



18 Jahre mit fortgeschrittenem Prostatakrebs

Wolfhard D. Frost, Jahrgang 1940 und pensionierter Mitarbeiter der Weiterbildungsakademie der Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld sowie im ehrenamtlichen (fast) Vollzeitjob Sprecher der im Jahr 2000 gegründeten PSA Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bielefeld e.V., einer unabhängigen Selbsthilfegruppe von um die hundert Männer mit Prostatakrebs, ist der Meinung:

*Männer, die weniger ihr Schicksal beweinen,
sondern sich aktiv auseinandersetzen
mit der eigenen Krankheit und den Begleitumständen,
die ständig bemüht sind,
sich mehr Wissen bzgl. der Überlebens-Chancen anzueignen,
um mehr an Patientenkompetenz zu entwickeln,
erreichen in einer harmonischen Partnerschaft mit ihrer Partnerin
letztlich auch eine gefühlt gute Lebensqualität,
wenn sie es verstehen,
die Seele mit Streicheleinheiten zu versehen und
das geschenkte Leben zu genießen.*

In Gesprächen und Vorträgen "In der Selbsthilfegruppe ist man(n) nicht allein" motiviert Frost anhand von Beispielen, wie sich von Prostatakrebs betroffene Männer und deren Angehörige in einer Selbsthilfegruppe erfolgreich mehr Wissen hinsichtlich ihrer Überlebenschancen aneignen können, warum es wichtig ist, sich gegenseitig Mut zuzusprechen und wie Betroffene ihre Therapie-Erfahrungen mit der tückischen Männerkrankheit, den Begleitumständen und die Informationen aus dem Arztgespräch gewinnbringend untereinander auszutauschen.
Leitgedanke: "Wer mehr weiß, lebt länger".

Ein gruppenbegleitendes Projekt "Prostatakrebs ist (k)eine Männersache" bezieht nicht nur den Kranken sondern auch seine Partnerin mit ein. Gemeinsam mit den Partnerinnen sollen die krankheitsbedingten Beziehungsprobleme verständlich gemacht und Lösungswege gesucht werden.

Nach Operation (RPE) in 1999, Bestrahlung (RT) in 2001, Rezidivbehandlung mit hochkonzentriertem Ultraschall (HIFU) in 2008 und fünf Zyklen einer mehrjährigen intermittierenden Hormontherapie (Androgenentzugstherapie ADT) befindet sich Frost zum wiederholten Male in einer einjährigen, fast therapiefreien Zeit.

Kontakt: Wolfhard D. Frost

PSA Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Bielefeld e.V.

Bessemerweg 13 D 33611 Bielefeld Tel. 0521 871197

www.prostata-sh.info

info@prostata-sh.info