

Roter Mönch mit Birne - PSA Selbsthilfegruppe Bielefeld besucht Europas größten Klostermarkt in Dalheim/Ostwestfalen

Der heftige, tagelange Regen hörte auf und die Sonne kam durch als am letzten Samstag im August die Bielefelder PSA Selbsthilfegruppe Europas größten Klostermarkt in Dalheim in Ostwestfalen besuchte. Über 200 Ordensbrüder und -schwestern aus Deutschland, Österreich, Frankreich, Niederlande, Tschechien, Polen und Weißrussland präsentierten dort Gutes aus ihren Klöstern. Der mittlerweile weit über die ostwestfälische Region hinaus bekannte Dalheimer Klostermarkt lockte uns mit seiner faszinierenden Warenvelfalt zum Entdecken, Probieren und Kaufen.

Unser Interesse galt hauptsächlich den Produkten zur gesunden Ernährung vornehmlich aus dem Klostergarten. Verführerisch waren der Klosterkäse Roter



Mönch mit Birne aus der Klosterkäserei Schlierbach oder das Klosterbrot der Augustiner Chorherren St. Florian in Österreich. Verschiedenste Sankt-Hildegard-Tees mit wohltuender bis hin zur krankheitsvorbeugenden Wirkung waren gefragt. Daneben

galt das Interesse, natürlich etwas gemäßigt, auch dem Klosterbier der Mellersdorfer Schwestern. Begehrte waren die vollfruchtigen Säfte und der BIO-Johannisbeere-Konfitüren-Senf aus dem Klostergut Mönchpiffel in Thüringen aber auch Hochprozentiges aus dem Kräuter-Wurzel- und Gewürzgarten der Maristenbrüder aus Furth.

Die vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe vorbildlich gepflegte Anlage lud nicht nur zum Stöbern und Kaufen ein. Wer gut zu Fuß war nutzte die Gelegenheit zur Besichtigung von Handwerksvorführungen oder zur Teilnahme an den Führungen durch die sehenswerte Anlage und das Museum. Haften bleibt aber vor allem die einzigartige Dalheimer Atmosphäre: Die Begegnung und die vielen kleinen Gespräche mit den Ordensleuten.